

							5.K	4.K	3.K	2.K	1.K	1.D								5.K	4.K	3.K	2.K	1.K	1.D		
Suwariwaza							Ryotodori (X) Sode Dori (Y)																				
Kokyuho								X						Ikkyo													Y
Aihanmi Katatedori							Nikyo																		Y		
Ikkyo									X					Sankyo													Y
Nikyo									X					Tenchinage							X						
Sankyo										X				Shihonage								X					
Yonkyo										X				Iriminage											X		
Iriminage									X					Kokyunage										X			
Jiyuwaza												X		Jiyuwaza													X
Shomenuchi							Shomenuchi (X) Yokomen-(Y) Katadori Menuchi (Z)																				
Ikkyo										X				Ikkyo									X				Y/Z
Nikyo											X			Nikyo										X			Y/Z
Sankyo											X			Sankyo										X			Y/Z
Yonkyo											X			Yonkyo										X			Y/Z
Gokyo											X			Gokyo													Y
Kotegaeshi											X			Shihonage											X		Y/Z
Iriminage										X				Kotegaeshi											X		Y/Z
Jiyuwaza												X		Iriminage										X			Y/Z
Hanmi Handachiwaza							Udekimenage											X				Y/Z					
Katatedori							Koshinage												X				Y/Z				
Sotokaitennage											X			Kokyunage											X		Y/Z
Uchikaitennage											X			Jiyuwaza													X/Y/Z
Shihonage										X				Ushiro Ryotodori													
Shomenuchi							Ikkyo										X										
Kotegaeshi											X			Nikyo											X		
Iriminage										X				Sankyo										X			
Tachiwaza							Shihonage											X									
Aihanmi Katatedori							Kotegaeshi											X									
Ikkyo							X							Iriminage											X		
Nikyo										X				Udekimenage										X			
Sankyo										X				Kokyunage										X			
Yonkyo											X			Jiyuwaza													X
Shihonage								X						Chudan tsuki													
Kotegaeshi								X						Ikkyo										X			
Iriminage							X							Sankyo											X		
Udekimenage									X					Kotegaeshi											X		
Koshinage											X			Iriminage									X				
Kokyunage										X				Hijikime Osae											X		
Jiyuwaza												X		Koshinage											X		
Gyakuhanmi Katatedori (X) / Morotodori(Y)							Jiyuwaza																			X	
Ikkyo									X			Y	Jodan Tsuki														
Nikyo										X		Y	Ikkyo										X				
Sankyo											X		Hijikime Osae											X			
Yonkyo											X		Tanto Dori														
Shihonage									X				Angriff: Tsuki, Yokomen, S														X
Kotegaeshi										X		Y	Toho														
Iriminage								X				Y	Zantotsu													X	
Udekimenage										X		Y	Yokomen													X	
Tenchinage							X						Sandanuchi													X	
Sotokaitennage								X					Ken no Tebiki, Jo no Tebiki														
Uchikaitennage								X					je 5 Techniken														X
Koshinage											X																
Kokyunage										X		Y															
Jiyuwaza												X/Y	Techniken							4	7	14	23	26			

Prüfer wählt Angriff und Techniken aus			
Shodan	Suwariwaza	über 5 verschiedene Techniken	ca. 16 min.
	Hanmihandachi	über 5 verschiedene Techniken	
	Tachiwaza	3 verschiedene Angriff je über 5 Techniken	
	Tantodori	Angriff : Tsuki 6 Techniken, Yokomen 4 Techniken Shomen 1 Technik	
	Tachi-, Josabaki	je 5 Techniken	

Nidan	Jiyuwaza	Suwariwaza, Hanmihandachi, Tachiwaza,	ca. 18 min.
	Futarigakari	Angriff von Schomen, Yokomen, tsuki, ushirowaza	
	Ken tai Ken, - Jo	3 Techniken aus Tedoriwaza	

Sandan	Jiyuwaza	Suwariwaza, Hanmihandachi, Tachiwaza,	ca. 20 min.
	Taninzugakari	Angriff von Schomen, Yokomen, tsuki, ushirowaza	
	Tachidori	5 hon	
	Kentaiken, Kentaijo	5 Techniken aus Tedoriwaza	

Wartezeiten

5. kyu	4 Mon. seit Trainingsbeginn
4. kyu	5 Mon. Seit letzter Prüfung
3. kyu	8 Mon. Seit letzter Prüfung
2. kyu	9 Mon. Seit letzter Prüfung
1. kyu	10 Mon. Seit letzter Prüfung

Shodan	12 Mon. / über 18 Jahre alt
Nidan	18 Mon. / über 21 Jahre alt
Sandan	2 Jahre / über 25 Jahre alt
Yodan	3 Jahre / über 30 Jahre alt

Je Technik zweimal wiederholen, bis zum 2. Kyu darf auch mit Bokken geprüft werden.					
	Reihenfolge		Toho Technik	Aikido Technik	
4.Kyu	1	Shohatto	Maegiri	-	(Chiburi)
	2	Nihonme	Ukenagashi	Ikkyo	
	3	Sanbonme	Ushirogiri	Kaitennage	
3.Kyu	4	Yonhonme	Zengogiri	Aihanmi Shihonage	Eishinryu
	5	Gohonme	Sayugiri	Gyakuhanmi Shihonage	
	6	Ropponme	Tsukaosae	Gyak.katatedori Nikyo	
2.Kyu	7	Nanahonme	Tekubiosae	Aihanmikatedori Nikyo	
	8	Happonme	Kawashitsuki	Tsuki Sankyo	
	9	Kyuhonme	Tsukekomi	Tsuki Kotegaeshi	
	10	Jupponme	Tsume	Iriminage	Katoriryu
1.Kyu	11	Juipponme	Sanpogiri	Sankyo	
	12	Junihonme	Shihogiri	Shomen, Yokomen Shihonage	
	13	Jusanbonme	Nukiawase	Gokyo	Suio
	14	Juyonhonme	Todome	Yonkyo	Eishinryu
	15	Jugohonme	Suemono	-	

Shodan	Pflicht Technik Shohatto, zwei weitere Techniken werden von Prüfer ausgewählt
Nidan	Pflicht Technik Shohatto, drei weitere Techniken werden von Prüfer ausgewählt
Sandan	Pflicht Technik Shohatto, vier weitere Techniken werden von Prüfer ausgewählt

Wartezeiten

5. kyu	4 Mon. seit Trainingsbeginn
4. kyu	5 Mon. seit letzter Prüfung
3. kyu	8 Mon. seit letzter Prüfung
2. kyu	9 Mon. seit letzter Prüfung
1. kyu	10 Mon. seit letzter Prüfung

Shodan	12 Mon. / über 18 Jahre alt
Nidan	18 Mon. / über 21 Jahre alt
Sandan	2 Jahre. / über 25 Jahre alt